



Centre Social Culturel et Sportif Rives de Charente
 5 quai du Halage - 16000 ANGOULEME
 Tél,05,45,94,81,03 (St Cybard) - Tél,05,45,38,19,88 (L'Houmeau)

PLANNING DES ACTIVITES "BIEN VIEILLIR DANS MON QUARTIER,DANS MA VILLE " 2008/2009

(pour chaque atelier, consulter la date de reprise)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Atelier Informatique ouvert de 9h à 12h	Sortie "courses" Atelier informatique ouvert de 9h à 12h	Atelier informatique ouvert de 9h à 12h	Atelier Cuisine d'Antan	Atelier Mémoire 10h-11h30 Atelier informatique ouvert de 9h à 12h
Après midi	Atelier Marche/Promenade 14h-16h Atelier Jeux 14h-16h	Atelier Gym douce/Relaxation 15h-16h Atelier informatique ouvert de 14h à 18h	Sortie "courses" (organisée si le nombre de demandes pour le mardi est trop important)	Sorties culturelles Atelier informatique ouvert de 14h à 18h	Atelier informatique ouvert de 14h à 18h