

## ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI 09h-12h et 14-18h  
(sauf vendredi fermeture 17h)

05 45 95 81 03

Informations, photocopies, espace convivial, café,  
réservation de salles.

**Amandine Dupré** SECRETARIAT  
secretariat@cscs-rivesdecharente.com

**Chantal Bouyat** COMPTABILITÉ  
accueil@cscs-rivesdecharente.com

**Itziar Gamiochipi** COMPTABILITÉ  
aidecompta@cscs-rivesdecharente.com

## LUDOTHÈQUE

lun. 16h-18h, mar. mer. jeu. 09h-12h & 14h-18h  
sauf ven. 14h-16h, sam. 09h30-12h00

Jeux sur place, location de jeux, jouets et jeux géants.  
Mise à disposition de malles de jeux pour les groupes  
ou collectivités. Intervention en milieu festif

**Joanna Stone** 06 01 31 45 64  
ludothèque@cscs-rivesdecharente.com

## FAMILLES ET PARENTALITÉS

**REAAP** Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement à  
la parentalité. Temps d'échange, cafés de parents. Infor-  
mations, renseignements et accompagnement.

**Animations familles** Ateliers thématiques, sorties, ren-  
contres parents/enfants, jeux et loisirs

**Joanna Stone** 06 01 31 45 64  
famille@cscs-rivesdecharente.com

## ANIMATIONS SÉNIORS

**Intervention et sensibilisation** Thématiques données  
**Prévention santé** Conférence santé sur les problèmes  
liés à l'âge. **Sécurité routière** Code de la route, simula-  
tion de conduite. **Accompagnement aux courses** Aide  
aux habitants à mobilité réduite. **Cuisine 55+** Echange  
de savoirs et cuisine avec les légumes de saison. **Atelier  
mémoire** Exercices et de jeux pour entraîner ses neu-  
rones. **Balades 4km et 8km** Détente et partage autour  
d'une activité physique. **Sorties culturelles** château,  
expositions, concerts, cinéma, artisans... **Sorties, séjour  
55+, séjour intergénérationnel.** **Café 55+** Echanges  
autour de thématiques communes. **Club de lecture**  
Débat autour d'un livre tiré au sort. **Cinéclub** Cinéma  
d'art et d'essai, partenariat avec le Cinéma de la Cité.

**Nadia Duclaud** 06 01 31 44 91  
seniors@cscs-rivesdecharente.com

## CONTACTS ÉCOLES

Ecole Charles Perrault	07 82 38 42 71
Ecole Victor Duruy	07 82 36 80 73
Ecole Alphonse Daudet	07 69 15 05 72
Ecole Mario Roustan	07 69 07 03 72
Ecole Paul Bert	07 81 08 38 44
Espace jeune	07 69 29 67 79

**Pour les accueils de loisirs, contacter**  
Ecole Charles Perrault pour les 3-6 ans  
Ecole Victor Duruy pour les 6-11 ans  
Espace jeunes pour les 11-14/14-17 ans

## ACTION ÉDUCATIVE

**Accueil périscolaire** Lun. mar. jeu. Ven. 16h-18h30  
Ecoles de St Cybard Charles Perrault, Mario Roustan, Victor  
Duruy Ecoles de L'Hommeau Alphonse Daudet, Paul Bert.  
**Accueil du soir** Forfait à la semaine en fonction du quotient  
familial. **Accueil du mercredi** 12h45-18h30 Forfait à la  
demi-journée en fonction du quotient familial. **Accueil du  
mercredi matin** St Marthe-Chavagne 7h45-11h45. **Accueil  
vacances scolaires** 7h30-18h30 Forfait à la journée ou  
demi-journée en fonction du quotient familial. **Pause  
méridienne** Forfait annuel 1€. **Accueil jeunes** 11-14 / 14-  
17 : Accompagnement et soutien aux projets, Accueil du  
soir 14h30-18h. Mercredi et vacances 13h30-18h30

**Jérémi Pinet** 06 01 31 42 73  
educatif@cscs-rivesdecharente.com

## ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

lun. mer. jeu. Ven. 9h-12h & 14h-18h Ateliers et accès libre  
mer. 14h-18h rdv individuels

Accès libre, ateliers (en groupe) d'initiation, de décou-  
verte et de perfectionnement. RDV individuels.

**Vincent Favre** 06 01 31 46 25  
epn@cscs-rivesdecharente.com

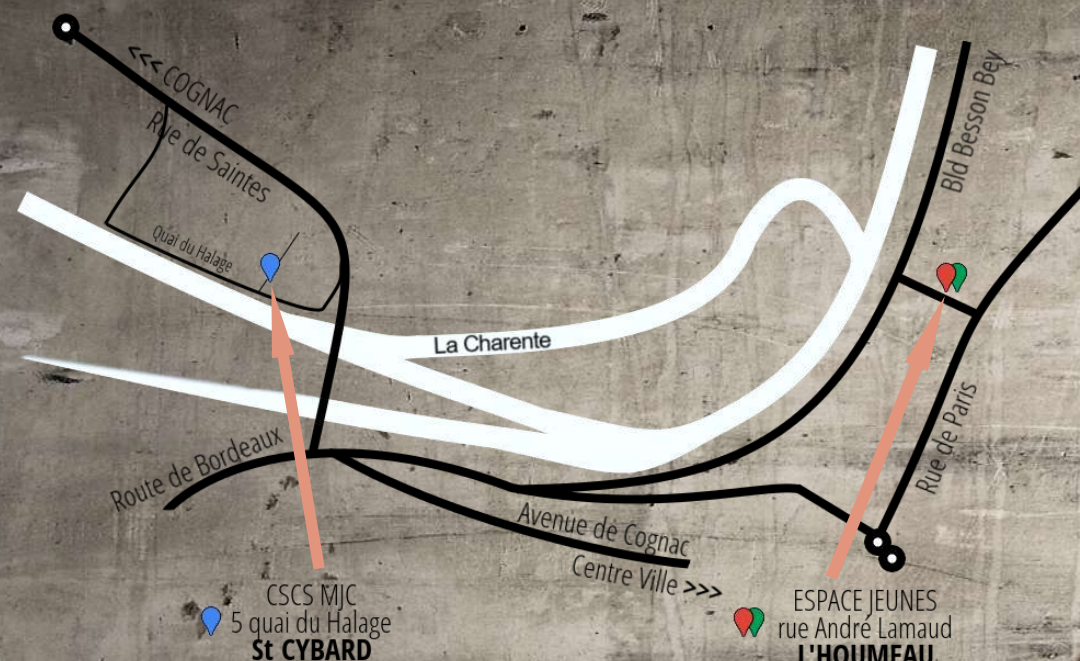
## SOCIAL ET VIE LOCALE

**Pass'emploi** Forum SIAE, Accompagnement vers l'emploi,  
démarches administratives, CV, lettre de motivation,  
courriers. Activités collectives : couture, cuisine, sorties  
culturelles. **Développement durable** Sensibilisation,  
bonnes pratiques pour le respect de l'environnement :  
expositions, ateliers d'échange avec les partenaires,  
visites et rencontres avec les acteurs dans le domaine de  
l'écologie et de la prévention des risques. **Vie locale et  
gestion urbaine** Améliorer le quotidien et participer à la  
vie du quartier et de la ville.

**Magali Corréze** 06 01 31 41 90  
social@cscs-rivesdecharente.com

05 45 94 81 03

www.cscs-rivesdecharente.com  
www.facebook.com/rivesdecharente  
5 quai du Halage 16000 ANGOULÈME



**Présidente** Lucazeau Catherine **Vice-présidentes** Camy Marie-France, Gallenon  
Françoise **Directeur** Renard Luc **Conseil d'administration** Aiguillon Philippe,  
Astoul Yannick, Aymard Josette, Bargain Jean-Louis, Berthe Jérôme, Bouazza Laïd,  
Chagnaud Alain, Chanjou Olivier, Chauvet Danielle, Delage Aurélie, Doyen Phi-  
lippe, Laamour Naima, Lafon Jean-Pierre, Laganne Dominique, Lamane Jean,  
Lebon Denise, Mausset Véronique, Portain Joëlle, Raillat Marie-France, Sardin  
Frédéric, Vergara Marie-Claude

© CS CS MJC Rives de Charente. Tous droits réservés - 2019



Ne pas jeter sur la voie publique. Impression www.easyflyer.fr

CSCS - MJC

RIVES DE CHARENTE



2019  
2020

Centre Social Culturel et Sportif  
Maison des Jeunes et de la Culture  
SAINT-CYBARD - L'HOUMEAU - ANGOULÈME

Une nouvelle année commence. Nous avons toujours à cœur d'associer les partenaires, les adhérents, les habitants pour accompagner voire initier de nouveaux projets au service de la population. **Nous espérons que vous serez nombreux à venir découvrir les différentes activités destinées à tous les publics.**

Lucazeau Catherine  
Présidente

## TARIFS DES ACTIVITÉS

Tarifs valables de septembre 2019 à août 2020, hors vacances scolaires

**Adhésion obligatoire pour toutes les activités**

Enfant (- 16 ans) 6,00 € | Adulte 12,00 €

Famille/Ass.mat. 25,00 € | Association 35,00 €

### MODALITÉS DE PAIEMENTS DES ATELIERS

Possibilité de paiement en 3 fois par chèque, CB ou par prélèvements automatiques sur 9 mois. En raison de nos engagements conventionnels avec les animateurs encadrant, les ateliers ne seront pas remboursés.

ANGOULEME	HORS ANGOULEME	UNIQUE	GRATUIT
-----------	----------------	--------	---------

## NOUVEAUTÉS

URBAN STEP LATINE FUSION  
EVEIL CORPOREL  
HIP-HOP & BREAKDANCE  
CIRCUIT TRAINING  
FITNESS DIVERSIFIÉ

## ÉVÈNEMENTS

### À NE PAS MANQUER

- 11/09/19 PORTES OUVERTES
- 10/10/19 FORUM SIAE PASS'EMPLOI
- 31/10/19 SOIRÉE HALLOWEEN
- 06/12/19 FÊTE DE LA SOUPE
- 08/02/20 FÊTE DES MJC
- 16/05/20 FESTIVAL JAPAN À RIVES
- JUIN-JUILLET SOIRÉE LATINE PASSEURS D'IMAGES, CINÉMA EN PLEIN AIR



## Arts

### EXPRESSION CRÉATRICE

Argile, peinture, collage, dessin  
Jeudi 14:30-17:00  
tout public

Nicolas Richon  
Tarif séance  
4,00 €

### DENTELLE AU FUSEAU

De fil en fuseau  
lundi 18:00-20:00  
adultes

Martine Carluouet  
Tarif annuel  
141,00 € 150,00 €

### PEINTURE

À l'huile, à l'eau, au pastel...  
mardi 14:30-16:30 et 18:00-20:00  
tout public

Catherine Alexandre  
Tarif séance  
9,00 € 10,00 €

### PEINTURE MODÈLE VIVANT

Morphologie, proportions, volumes  
vendredi 18:00-20:00  
adultes

Catherine Alexandre  
Tarif séance  
15,00 €

## Alimentation-Partage

### CAFÉ 55 PLUS

Échanger autour d'un café  
mardi 10:30-12:00  
+ 55 ans

Nadia Duclaud  
1fois/mois  
GRATUIT

### CUISINE 55 PLUS

Réaliser un repas et le partager  
mardi 10:00-14:00  
+ 55 ans

Nadia Duclaud  
la séance  
5,00 €

### ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES

Aide à la mobilité pour les habitants de St Cybard et l'Houmeau  
jeudi 09:00-12:00  
+ 55 ans

Nadia Duclaud  
la séance  
3,00 € / hebdomadaire

## Culture

### CINÉ-CLUB

Débat autour d'un film  
vendredi 14:00-17:00  
tout public

Nadia Duclaud  
la séance  
4,00 €

### SORTIES CULTURELLES

Découvrir le patrimoine  
vendredi 14:00-18:00  
+ 55 ans

Nadia Duclaud  
Tarif sortie  
5,00 €

### CLUB MANGA

Échanger autour de la culture manga  
Samedi 10:00-12:00  
tout public

François Devautour  
GRATUIT

### ATELIER THÉÂTRE

Se découvrir à travers le jeu d'acteur  
mardi 20:30-22:00  
adulte

Sébastien Bollut  
le trimestre  
90,00 € 95,00 €

### MÉMOIRE

Entretenir et développer sa mémoire  
lundi 09:00-10:30 & 10:30-12:00  
mercredi 10:30-12:00  
+ 55 ans

Nadia Duclaud  
tarif séance  
5,00 €

### ESPAGNOL

Apprendre par la conversation  
jeudi 14:00-15:00 - Débutants  
jeudi 15:00-16:30 - Confirmés  
tout public

Marie-Claude Vergara  
Tarif annuel  
339,00 € 366,00 €

### ANGLAIS

Approche linguistique et culturelle  
Jour et heure à déterminer  
adultes

Élisabeth Rayney  
Tarif annuel  
252,00 € 270,00 €

### ATELIER D'ÉCRITURE

Scénario, roman, biographie  
vendredi 10:00-12:00  
adultes

Nadia Duclaud  
la séance  
5,00 €

## Danse

### DANSE AFRICAINE

Danses accompagnées de percussions  
jeudi 17:30-18:30 Enfants  
jeudi 19:30-21:00 Adultes  
enfants

Mounafanyi  
Tarif annuel  
90,00 € 102,00 €

### adultes

180,00 € 192,00 €

### Étudiants/ss.emploi

120,00 €

### DANSES LATINES

Initiation Salsa, Bachata  
jeudi 12:15-13:15  
adultes

Pierre Dignac  
Tarif séance  
5,00 €

### URBAN STEP LATINE FUSION

Danse en ligne influences urbaines  
mardi 20:00-21:00  
Tout public

Sébastien Bernard  
tarif annuel  
141,00 € 150,00 €

### TANGO

élégance, musicalité et émotion  
vendredi 18:30-19:45 Débutants ou 1 an de tango  
vendredi 20:00-21:30 Intermédiaires 2 ans et + de tango  
vendredi 21:30-23:00 Pratique libre  
adultes

Abrazo Tango  
Tarif annuel  
30,00 € 35,00 €

### EVEIL CORPOREL

Prise de conscience du corps et actions  
mercredi 14:00-14:45  
4/6 ans

Melting Hope  
tarif annuel  
171,00 € 180,00 €

### BREAKDANCE

Mouvements de corps, aspect acrobatique, figures au sol  
mercredi 14:45-15:45 enfants  
mercredi 15:45-16:45 ado/adultes

Melting Hope  
tarif annuel  
171,00 € 180,00 €

### HIP-HOP

Mouvement culturel et artistique  
mercredi 17:00-18:00 enfants  
mercredi 18:00-19:00 ado/adultes  
Tout public

Melting Hope  
tarif annuel  
171,00 € 180,00 €

## Musique

### CHANT

Découvrir et travailler sa voix  
mercredi 14:00-18:00 1h à définir  
ados/adultes

Chantal Celma  
Tarif annuel  
291,00 € 312,00 €

### 11/18 ans

150,00 € 162,00 €

### CHORALE

chansons françaises  
lundi 17:30-19:30  
adultes

Martine Quintard  
Tarif annuel  
141,00 € 150,00 €

### GUIRE ET BASSE

apprentissage et pratique musicale  
mercredi 14:00-18:00  
+ de 6 ans

Jean-Hugues Pailhou  
Tarif annuel  
291,00 € 312,00 €

### PERCUSSIONS

pratiquer les rythmes africains  
jeudi 17:30-18:30 Enfants  
jeudi 18:30-19:30 Adultes

Mounafanyi  
Tarif annuel  
90,00 € 102,00 €

### adultes

162,00 € 171,00 €

### Étudiants/ss.emploi

120,00 €

## Numérique

### INFORMATIQUE

Maitriser PC, tablette ou smartphone  
lun, mer, jeu, ven 9-12h/14-18h  
mar, mer, après midi ; RDV individuels  
tout public

Vincent Favre  
En groupe  
5 séances - 1h30  
RDV INDIVIDUEL  
Durée 1h  
15,00 € 18,00 €

10,00 €

## Sport

### CIRCUIT TRAINING & FITNESS DIVERSIFIÉ

entraînement en résistance utilisant de l'aérobic de haute intensité  
Boxe energy ou fit'sticks + renforcement musculaire

Elisa Roucher  
Tarif annuel  
150,00 € 162,00 €

### adultes

282,00 € 300,00 €

### GYM DOUCE

détente, respiration et souplesse  
mardi 14:30-15:30  
adultes

Pascale Dréano  
Tarif annuel  
150,00 € 162,00 €

### GYMNASTIQUE SANTÉ

Exercices adaptés à chacun  
gymnase Mario Rouston  
jeudi 12:45-13:45  
Adultes

JSA Gym  
Tarif annuel  
192,00 € 201,00 €

### PÉTANQUE

tirer, pointer  
lundi 14:00-16:00  
Tout public

Nadia Duclaud  
Tarif annuel  
GRATUIT

### adultes

240,00 € 252,00 €

### Tout public

351,00 € 360,00 €

## Ludothèque

### ACCUEIL TOUT PUBLIC (TARIF ANNUEL)

Jeux, jouets et jeux géants  
Lun. 16:00-18h00  
mar, mer, jeu. 09-12h, 14-18h  
ven. 09-12h, 14-16h  
sam. 09:30-12:00 (sans adhésion)

GRATUIT

### LOCATION DE JEUX

3 jeux max . /famille (caution 50€)  
1,00 € 5,00 €

Jeux/jouets pour 15 jours  
Grands jeux pour 7 jours

### BALADE 4KM

rencontrer et découvrir en marchant  
mercredi 14:00-16:00  
+ 55 ans

Nadia Duclaud  
GRATUIT

### BALADE 8KM

parcourir les sentiers de Charente  
samedi 09:00-11:00  
Tout public

Nadia Duclaud  
La séance  
2,00 €

### YOGA

relaxation, harmonie et maîtrise  
mardi 18:30-20:00  
mercredi 09:00-10:30  
mercredi 10:30-12:00  
adultes

Josette Sarot-Morel  
Tarif annuel  
141,00 € 150,00 €

1 séance au choix

### TAI CHI CHUAN

stabilité, précision et fluidité des gestes  
mardi 18:00-19:00  
mercredi 10:00-11:00  
jeudi 18:00-19:00  
adultes

Kathy Roullaud  
Tarif annuel  
240,00 € 252,00 €

1 séance au choix

2/3 séances au choix

351,00 € 360,00 €

GRATUIT

GRATUIT

GRATUIT

GRATUIT

GRATUIT

GRATUIT

GRATUIT

GRATUIT