



ORGANISE PAR  
LE CSCS MJC RIVES DE CHARENTE  
ET SES PARTENAIRES DU REAAP



# FORUM BÉBÉ

Grossesse - naissance - petite enfance

première  
édition

LE SAMEDI 15 JUIN  
DE 10H A 18H

**CSCS MJC Rives de Charente**  
**5 Quai du Halage, 16000 Angoulême**  
**05.45.94.81.03 // famille@cscs-rivesdecharente.com**  
**FB: Rivesdecharente // http://www.cscs-rivesdecharente.com**

5 QUAI DU HALAGE 16000  
ANGOULEME

05 45 94 81 03  
FAMILLE@CSCS-RIVESDECHARENTE.COM



# STANDS DE DÉCOUVERTE ET D'INFORMATION

**Yoga postnatal, Massage bébé, Danse-portage  
Conseils en nutrition, Chant prénatal, Réflexologie  
Yoga parents-enfants, Signe avec bébé, Contes  
Musicothérapie, Atelier Nesting, Conférences  
Portage en écharpe, démonstrations  
et stands d'information**

## PROGRAMME DES ATELIERS SUR INSCRIPTION

10h30 à 11h00 - **JE SIGNE AVEC MON ENFANT**  
Chemins de Parents - Salle Animation

10h30 à 11h00 - **YOGA POSTNATAL**  
Maha Shakti Yoga - Salle Polyvalente

11h15 à 11h45 - **PORTAGE EN ÉCHARPE**  
Chemins de Parents - Salle Animation

11h15 à 11h45 - **YOGA PARENTS-ENFANTS**  
Maha Shakti Yoga - Salle Polyvalente

12h00 à 12h30 - **SENSIBILISATION MONTESSORI EXPLIQUE AUX  
PARENTS** - Séverine Leyssenne - Salle Animation

15h45 à 16h15 - **PAUSE DÉTENTE BIEN ÊTRE**  
Pascale Dréano - Équinoxe - Salle Animation

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE  
AVANT LE  
10 JUIN 2019**

16h30 à 17h00 - **RÉFLEXOLOGIE PARENTS-BEBE**  
Anne Terracol - Salle Animation

16h30 à 17h00 - **EVEIL SONORE PARENTS-BEBES  
0 à 3 ANS** - Les Ateliers Baba Yaga  
Salle Polyvalente

17h15 à 17h45 - **ATELIER CONTES**  
Le Musée d'Angoulême - Salle Animation

17h15 à 17h45 - **DANSE PORTAGE**  
Dans les yeux de bébé - Salle Polyvalente

## CONFÉRENCES EN ACCÈS LIBRE

**Bébé arrive ... une nouvelle place pour chacun**

13H30 à 14H30 - CONFÉRENCE animée par Emmanuelle  
BILLON, psychologue et proposée par l'UDAF DE LA  
CHARENTE

**Émotions, stress, et parentalité : des clés pour  
comprendre les pleurs et traverser les moments  
de crises avec plus de sérénité !**

DE 14H45 à 15H30 - CONFÉRENCE animée par  
HÉLÈNE MAZIERES "GRAINES DE PAPILLONS"

**Inscriptions et renseignements au 05.45.94.81.03 ou  
famille@cscs-rivesdecharente.com**

**ATELIERS GRATUITS - PLACES LIMITÉES**

