



ORGANISE PAR
LE CSCS MJC RIVES DE CHARENTE
ET SES PARTENAIRES DU REAAP



FORUM BÉBÉ

Grossesse - naissance - petite enfance

première
édition

LE SAMEDI 15 JUIN
DE 10H A 18H

CSCS MJC Rives de Charente
5 Quai du Halage, 16000 Angoulême
05.45.94.81.03 // famille@cscs-rivesdecharente.com
FB: Rivesdecharente // http://www.cscs-rivesdecharente.com

5 QUAI DU HALAGE 16000
ANGOULEME

05 45 94 81 03
FAMILLE@CSCS-RIVESDECHARENTE.COM



STANDS DE DÉCOUVERTE ET D'INFORMATION

**Yoga postnatal, Massage bébé, Danse-portage
Conseils en nutrition, Chant prénatal, Réflexologie
Yoga parents-enfants, Signe avec bébé, Contes
Musicothérapie, Atelier Nesting, Conférences
Portage en écharpe, démonstrations
et stands d'information**

PROGRAMME DES ATELIERS SUR INSCRIPTION

10h30 à 11h00 - **JE SIGNE AVEC MON ENFANT**
Chemins de Parents - Salle Animation

10h30 à 11h00 - **YOGA POSTNATAL**
Maha Shakti Yoga - Salle Polyvalente

11h15 à 11h45 - **PORTAGE EN ÉCHARPE**
Chemins de Parents - Salle Animation

11h15 à 11h45 - **YOGA PARENTS-ENFANTS**
Maha Shakti Yoga - Salle Polyvalente

12h00 à 12h30 - **SENSIBILISATION MONTESSORI EXPLIQUE AUX
PARENTS** - Séverine Leyssenne - Salle Animation

15h45 à 16h15 - **PAUSE DÉTENTE BIEN ÊTRE**
Pascale Dréano - Équinoxe - Salle Animation

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
AVANT LE
10 JUIN 2019**

16h30 à 17h00 - **RÉFLEXOLOGIE PARENTS-BEBE**
Anne Terracol - Salle Animation

16h30 à 17h00 - **EVEIL SONORE PARENTS-BEBES
0 à 3 ANS** - Les Ateliers Baba Yaga
Salle Polyvalente

17h15 à 17h45 - **ATELIER CONTES**
Le Musée d'Angoulême - Salle Animation

17h15 à 17h45 - **DANSE PORTAGE**
Dans les yeux de bébé - Salle Polyvalente

CONFÉRENCES EN ACCÈS LIBRE

Bébé arrive ... une nouvelle place pour chacun

13H30 à 14H30 - CONFÉRENCE animée par Emmanuelle
BILLON, psychologue et proposée par l'UDAF DE LA
CHARENTE

**Émotions, stress, et parentalité : des clés pour
comprendre les pleurs et traverser les moments
de crises avec plus de sérénité !**

DE 14H45 à 15H30 - CONFÉRENCE animée par
HÉLÈNE MAZIERES "GRAINES DE PAPILLONS"

**Inscriptions et renseignements au 05.45.94.81.03 ou
famille@cscs-rivesdecharente.com**

ATELIERS GRATUITS - PLACES LIMITÉES

