

Infos et événements

Les activités et les ateliers

reprennent à partir du
lundi 12 septembre!!!

- **samedi 24 septembre**
Forum des associations
Espace Lunesse
de 10h à 18h

Dans un souhait
d'organisation, toutes les
activités sont sur réservation

Contactez - nous

-  Nathanaël 06.26.25.58.37
Accueil 05.45.94.81.03
-  seniors@cscs-rivesdecharente.com
-  cscs-rivesdecharente.com
-  www.facebook.com/rivesdecharente
-  5 quai du Halage 16000 Angoulême



CSCS MJC
Rives de Charente

Programme Adultes septembre 2022



Activités

Atelier mémoire

tous les lundis
de 10h30 à 12h
Salle Animation - 5€

Je(ux) papote

tous les jeudis de 14h à 16h
Ludothèque - gratuit

La com'mission

Elaboration du programme d'octobre
le mardi 13 de 10h30 à 12h
Ludothèque

Chant goguette

mardi 6
de 14h à 15h30 - gratuit
animé par Yannick
Espace Christian Escoudé

Pétanque

tous les lundis
de 14h30 à 16h30
animé par Liliane Guilpain
terrain de Frégeneuil - **Gratuit**

Sorties

Courses

tous les jeudis de 9h à 12h
Accompagnement : 3€

Balade

mardi 13 et 27 à 14h15
animé par Nathanaël - gratuit

Randonnée

vendredi 30 - RDV à 9h
retour vers 14h
"circuit des lavoirs de Dirac"
distance: 7km
transport : 2€

Prévoir un pique-nique!

Visite

vendredi 23
de 10h à 11h - gratuit
Exposition au Musée
d'Angoulême
"Tarz. Broder au Maroc Hier et
Aujourd'hui"
RDV à 9h30 à Rives si transport
(2€) sinon 9h45 sur place

Bien être et création

Expression artistique

tous les mercredis
de 15h15 à 16h45
animé par Victoria - 4€

Atelier cuisine

vendredi 16 à 12h - 5€
préparation à 9h

Animation: découverte du
patrimoine de Saint Cybard
avec Xavier Andrieux

Rives'laines

tous les lundis de 13h30 à 17h
atelier tricot et couture
animé par Claude - gratuit
Ludothèque

Sophrologie

lundi 26 de 14h à 15h45
animé par Véronique Samson
10 personne max
Salle Animation : 4 €