

CSCS-MJC

L'HOUMEAU

RIVES DE
CHARENTE

ST-CYBARD

ANGOULÊME



PROGRAMME MENSUEL



Rives de Charente



DÉCEMBRE 2023



Contacts

ACCUEIL

Horaires : du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

N° tél : 05.45.94.81.03

Mail : secretariat@cscs-rivesdecharente.com

PÔLE ADULTES/FAMILLES

Julien (responsable du secteur et référent famille) : 06.13.98.70.60

Nathanaël (référent du pôle adultes/familles) : 06.26.25.58.37

Mail : adulte.famille@cscs-rivesdecharente.com

LUDOTHÈQUES

Gauvain : 07.69.93.41.70

Mail : ludotheque@cscs-rivesdecharente.com

Elise : 06.23.50.66.46

Mail : lalud@cscs-rivesdecharente.com

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Tanguy : 06.01.64.94.41

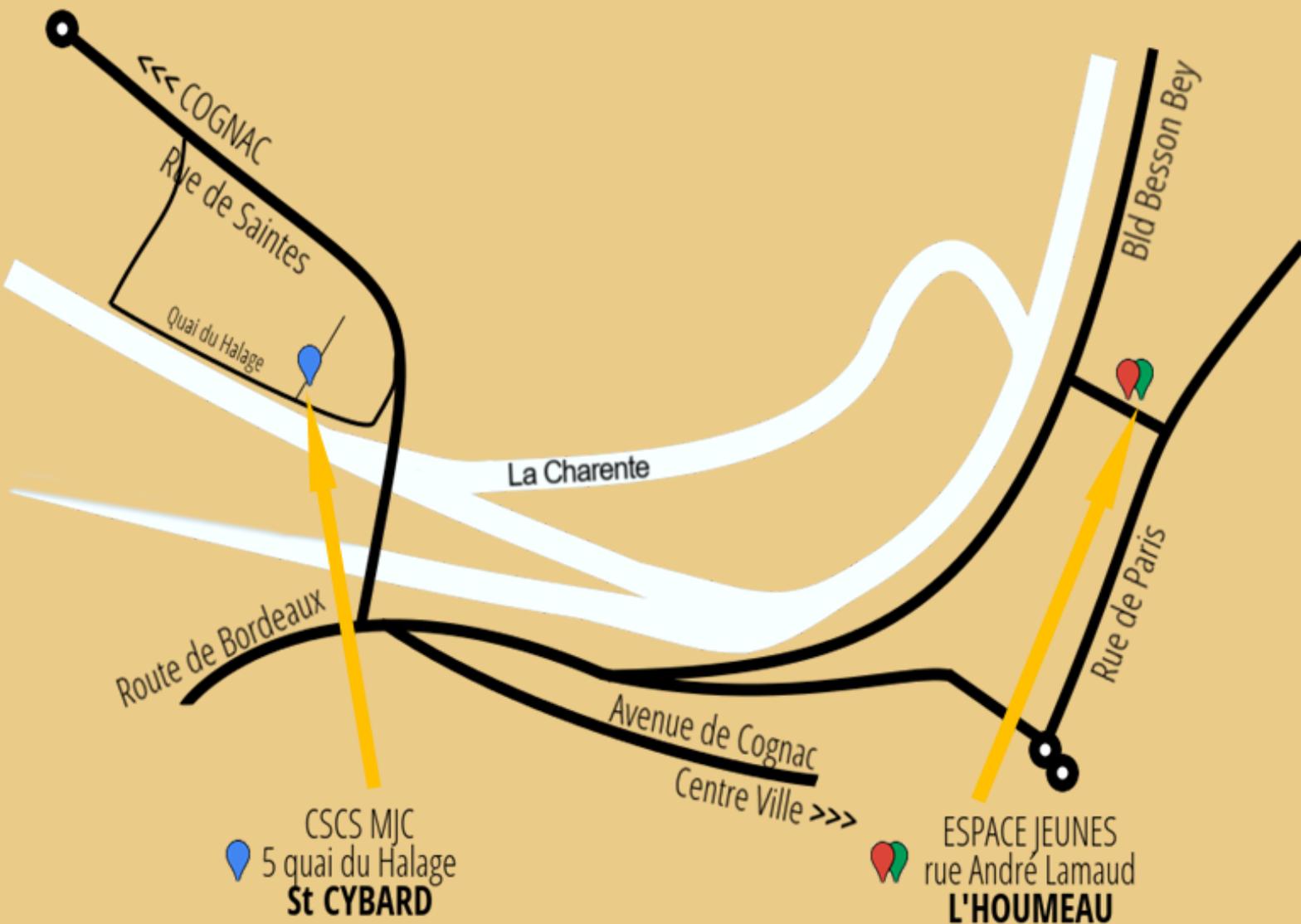
Mail : epn@cscs-rivesdecharente.com

www.cscs-rivesdecharente.com

 [mjcrivesdecharente](https://www.facebook.com/mjcrivesdecharente)

 5 chemin du halage 16000 Angoulême

Nous trouver



📍 5 chemin du halage 16000 Angoulême

www.cscs-rivesdecharente.com

 mjcridesdecharente



Jeu des 7 différences

Réponses des dingbats du mois dernier : assurance - regarder de travers - enfant surdoué - avoir les yeux plus gros que le ventre - tournant du match - prise de judo - lire entre les lignes - route du rhum - croiser les doigts - main dans la main



Parents/enfants

R.E.A.A.P*

6 mois - 6 ans



ATELIER (GRANDS)PARENTS/ENFANTS

Arrivez et partez quand vous voulez !

LE RÊVE
MERCREDI
13 DÉCEMBRE
DE 16H À 18H

Gratuit

Voyagez au pays de rêves grâce aux contes et aux arts plastiques animé par Lucille Boisseau de l'association "Enfant a-venir"

À LA LUDOTHÈQUE LUD & TIC
5 chemin du Halage, Angoulême



Nathanaël : 06.26.25.58.37
adulte.famille@cscs-rivesdecharente.com



*R.E.A.A.P : Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents

VOIR L'INVISIBLE

Un voyage au cœur des
cultures traditionnelles
d'Australie



mercredi 20 décembre

GRATUIT

RDV à 13h45
au musée d'Angoulême

TOUT PUBLIC

SUR INSCRIPTION

Ludothèques

Tous publics



5 CHEMIN DU HALAGE 16000 ANGOULÊME

SUR ADHÉSION

HORAIRES

Lundi, Mardi : 14h – 18h

Mercredi, jeudi, vendredi :

10h – 12h / 14h – 18h



PLACE VITORIA 16000 ANGOULÊME

SUR ADHÉSION

HORAIRES

Lundi, Mercredi, Vendredi :

10h-12h / 14h – 18h

Jeudi : 14h – 18h



LUD & TIC RIVES DE CHARENTE

SOIRÉE JEUX M'AMUSE

VENDREDI 22 DÉCEMBRE 2023 DE 18H À 22H



**L'ESPACE DES TOUT PETITS RESTERA OUVERT POUR VOS ENFANTS !
LA LUDOTHÈQUE SERA OUVERTE EN CONTINUE DE 18H À 22H**



CSCS MJC RIVES DE CHARENTE

5, CHEMIN DU HALAGE 16000 ANGOULÈME

05.45.94.81.03

07.69.93.41.70

SECRETARIAT@CSCS-RIVESDECHARENTE.COM



Adultes

Sur inscription

MARDI 5 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H30

"CHANT GOGUETTE"

Animé par Yannick Astoul
dans la salle Christian Escoudé

GRATUIT

VENDREDI 8 DÉCEMBRE

"PARTAGE CULINAIRE"

Rendez-vous à 9h pour les cuistots
et à 12h pour les gourmets

Inscription obligatoire avant le 5/12

3€ POUR LES CUISTOTS
5€ POUR LES GOURMETS

LUNDI 11 DÉCEMBRE DE 14H À 17H

"CAFÉ CLUB LECTURE"

dans la salle de réunion d'AFP France Handicap

Amenez votre livre préféré !

GRATUIT

Adultes

Sur inscription

JEUDI 14 ET MARDI 19 DÉCEMBRE

"BALADE"

GRATUIT

Départ à 14h15 de Rives
Circuit sur la voie verte adapté aux personnes
ayant des difficultés à la marche

Distance : 3 à 6 km

VENDREDI 15 DÉCEMBRE

"RANDONNÉE"

GRATUIT OU
2€ SI TRANSPORT

LES CHEMINS GALLO-ROMAINS D'ERAVILLE

Départ à 13h30 de Rives

Destination : Eraville

Distance : 8,54 km

MERCREDI 20 DÉCEMBRE

EXPOSITION "VOIR L'INVISIBLE"

GRATUIT OU
2€ SI TRANSPORT

**Un voyage au cœur des cultures
traditionnelles d'Australie
au musée d'Angoulême**

RDV à 13h30 à Rives ou 13h45 au musée

Adultes

Sur inscription

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 15H30

"SOPHROLOGIE"

Animé par Laurent Samson
dans la salle Animation

5€ LA SÉANCE
OU 50€ LE TRIMESTRE

TOUS LES LUNDIS DE 10H30 À 12H

"ATELIER MÉMOIRE"

Animé par Nathanaël
dans la salle Animation

5€

TOUS LES JEUDIS DE 9H À 12H30

"ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES"

Service pour les personnes isolées
et sans moyen de locomotion

3€

Événements

VENDREDI 1ER DÉCEMBRE À PARTIR DE 18H
PLACE MULAC À ANGOULÊME



CSCS-MJC
L'HOUMEAU
RIVES DE CHARENTE
ST-CYBARD **ANGOULÊME**

fête de la Soupe

St-Cybard | Angoulême

Concert - animations gratuites
Place Mulac
édition 2023

**Ven 01
Décembre
18h00**

Venez avec votre contenant!

Inscription préalable obligatoire
pour les préparateurs de soupe

Inscription jusqu'au **24 novembre**

Concert par
LA FANFARE OUEST

f Rives de Charente
05 45 94 81 03 secretariat@cscs-rivesdecharente.com

 **UDMJC16** **CHARENTE**
Union Départementale des Maires des Rives de Charente et de la Charente
LE DÉPARTEMENT

 **LES COMMERCES DE SAINT CYBARD**
Cimetière de Quartier de St Cybard
L'histoire nous garantit

 **SCCUC**

 **RIVES DE CHARENTE**
ANGOULÊME

 **ASSOCIATIONS FAMILIALES**
Café de la Charente

Écoles et multi-accueil de Saint-Cybard et l'Houmeau

 **Angoulême**

Événements

VENDREDI 22 DÉCEMBRE DE 16H À 22H



ANIMATIONS DE

Noël

VENDREDI 22 DÉCEMBRE



16h00-18h00
Place Mulac
**Goûter
Père-Noël
Balade en poney
Chants de Noël**

18h00-22h00
Rives de Charente
**Marché
de Noël**

18h00-22h00
Rives de Charente
**Soirée jeux
Maquillage
Kermesse
Contes**

18h00-22h00
Rives de Charente
**Animations
musicales**



CSCS/MJC Rives de Charente
5 chemin du Halage 16000 Angoulême
05.45.94.81.03 secretariat@cscs-rivesdecharente.com



Ateliers de Soutien aux Familles et à la parentalité

Venez vivre un moment privilégié avec vos enfants pour partager, explorer et vous approprier des outils éducatifs concrets !



**COMMENT
EXERCER MON
AUTORITÉ EN
RESTANT JUSTE
ET RESPECTÉ ?**

**COMMENT
GÉRER MON
STRESS ET MON
TEMPS ?**

**COMMENT MIEUX
COMMUNIQUER ?**

**COMMENT
FAIRE FACE AUX
COLÈRES, ET
AUX CAPRICES DE
MES
ENFANTS ?**



**COMMENT
GÉRER LES
ÉCRANS À LA
MAISON ?**

**PSFP S'ADRESSE À TOUTES LES FAMILLES, AYANT DES
ENFANTS DE 6 À 11 ANS**



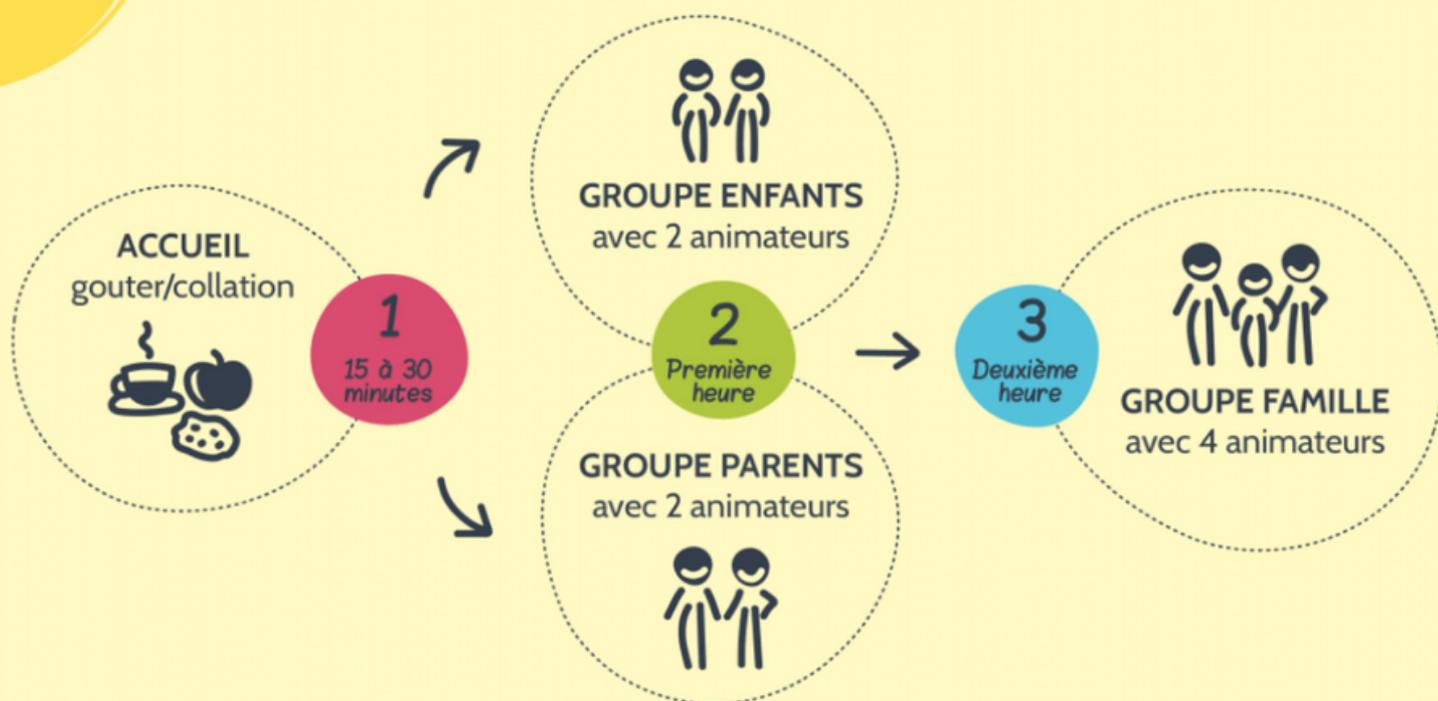
Clefs parentalité
PSFP
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité



ireps
Nouvelle-Aquitaine
Vers la santé pour tous



COMMENT FONCTIONNE UN ATELIER ?



OÙ ET QUAND ?

A FAMIL'bulLE, PLACE DU CHAMPS DE MARS, LES JEUDI SOIRS DE 17H15 À 19H15 (ACCUEIL ET GOÛTER OFFERT DÈS 16H30), DU 11 JANVIER 2024 AU 16 MAI 2024 (HORS VACANCES SCOLAIRES).

**EN SAVOIR PLUS ?
FLASHEZ ICI**



SE RENSEIGNER ?

PLUS DE RENSEIGNEMENTS ET PRÉ-INSRIPTIONS AUPRÈS DE :

Julien : 06.13.98.70.60

social@cscs-rivesdecharente.com



RIVES DE CHARENTE
ET LES LUDOTHÈQUES
LUD & TIC (SAINT-CYBARD)
ET LALUD' (MA CAMPAGNE)
SERONT FERMÉS DU
26 AU 29 DÉCEMBRE



ON VOUS RETROUVE LE 2 JANVIER !

... ..

JOYEUSES FÊTES

... ..

